



*Le* **MERIDIEN**  
MÜNCHEN

## WELLNESS IM HERZEN DER STADT

Auf 750 m<sup>2</sup> erwartet Sie im Le SPA München eine Oase der Ruhe, die Sie nach einem ereignisreichen Tag in der regen bayerischen Metropole mitten im Herzen von München zur Erholung einlädt. Wir tun alles dafür, damit Sie nichts tun müssen – außer genießen. Ganz gleich, ob sie lieber in eine einmalige Poollandschaft eintauchen, sich im modern ausgestatteten Fitnessraum auspowern oder im exklusiven Sauna-Bereich den Alltag hinter sich lassen möchten: Sie finden ein Ambiente vor, in dem das Besondere seinen Platz hat: Ihr Wohlbefinden. Entdecken Sie zudem unsere vielfältigen Massage- und Kosmetikbehandlungen mit unserer Co2 neutralen und exklusiven Produktlinie der Marke Comfortzone für Beauty und Körperbehandlungen. Ideal „um für eine Zeit lang abzutauchen“ und neue Energie zu tanken. Beleben Sie Ihre Sinne!

### Öffnungszeiten

Montag-Freitag:	7:00 - 22:00
Samstag:	8:00 - 22:00
Sonntag und Feiertage:	9:00 - 21:00

## WELLNESS AT THE HEART OF THE CITY

On an area of 750 m<sup>2</sup>, the Le SPA Munich is an oasis of tranquility that invites you to relax after an eventful day in the lively Bavarian metropolis right in the heart of Munich. No matter whether you prefer to immerse yourself in a unique pool landscape, power up in the modern equipped fitness center or just want to leave everyday life behind in the exclusive sauna area: You will find an ambience in which something special has its place: your well-being. Discover our wide range of massage and beauty treatments with our Co2 neutral and exclusive product line Comfortzone for beauty and body treatments. Ideal „to dive for a while“ and recharge your batteries. Enliven your senses!

### Opening hours

Monday-Friday:	7:00 am until 10:00 pm
Saturday:	8:00 am until 10:00 pm
Sunday & public holidays:	9:00 am until 9:00 pm





# MASSAGE

<b>SIGNATURE TREATMENT</b>	Erleben Sie Entspannung und Pflege von Kopf bis Fuß. Diese einzigartige Behandlung ist eine Kombination aus einer pflegenden Körpermassage, Arm-und Handpeeling sowie einer Straffenden Gesichtsmaske- und Massage. Das Rundum-Verwöhn Programm.	90 Min 145 €
<b>RELAXING MASSAGE</b>	Genießen Sie eine Entspannungsmassage mit Ihren rhythmischen und langsamen Bewegungen. Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und laden Sie Ihre Energiereserven neu auf.	45 Min 80 € 60 Min 105€ 90 Min 145 €
<b>FUSS-UND BEINMASSAGE</b>	Erleben Sie die pure Entspannung für Ihre Füße durch anregende aromatische Öle, die Energieblockaden löst und zugleich Füße und Beine pflegt.	30 Min 55 €
<b>DEEP TISSUE MASSAGE</b>	Tiefengewebsmassage: Starker Druck, löst tiefer sitzende Verspannungen, mit Hilfe der Triggerpunkt Technik und regt die Durchblutung an.	60 Min 105 € 90 Min 145 €
<b>HALS-NACKEN-RÜCKEN MASSAGE</b>	Massage von Rücken, Nacken und Schultern: Mittlerer Druck, fördert den Energiefluss, löst Verspannungen, verbessert die Konzentration.	30 Min 55 €

# MASSAGE

<b>SIGNATURE TREATMENT</b>	Experience relaxation and care from head to toe. This unique treatment is a combination of a nourishing body massage, arm and hand scrub as well as a tightening face mask and massage. The all round pampering program.	90 Min 145 €
<b>RELAXING MASSAGE</b>	Enjoy a relaxing massage with rhythmic and slow movements. Leave the everyday life stress behind and recharge your energy reserves.	45 Min 80 € 60 Min 105 € 90 Min 145 €
<b>FOOT &amp; LEG MASSAGE</b>	Experience pure relaxation for your feet through stimulating aromatic oils that dissolve soursability for energy and at the same time nourish feet and legs.	30 Min 55 €
<b>DEEP TISSUE MASSAGE</b>	Deep tissue massage: Strong pressure, releases deeper-seated tensions with the trigger point technique and stimulates blood circulation.	60 Min 105 € 90 Min 145 €
<b>BACK, NECK &amp; SHOULDERS MASSAGE</b>	Massage of back, neck and shoulders: Medium pressure, promotes energy flow, dissolves tension, improves concentration.	30 Min 55 €

## RITUALE

### TRANQUILITY PRO-SLEEP BEHANDLUNG

Eine innovative und exklusive Massage, die auf drei unterschiedlichen Sinnesebenen arbeitet und somit eine tiefe, den Schlaf fördernde Entspannung erzielt. Die Synergie der exklusiven Mischung essentieller Öle, Tranquillity Sound™ und die an die indonesischen Sea Malay und Ayurveda-Massage inspirierte Behandlung bewirkt in Kombination mit den weichen Pinsel ein tiefes Entspannungsgefühl und Ruhe für den Körper und Geist.

60 Min 115 €

### HIMALAYA SALZMASSAGE

Eine exklusive entgiftende und revitalisierende Behandlung für Körper und Geist, kombiniert mit einer spezifischen Massagetechnik. Dank der außergewöhnlichen Wirkung des Himalaya Salz, reich an essentiellen Mineralien, sorgt sie für ein reinigendes und leichtes Körpergefühl. Die Verwendung des hochwertigen Salzes in seiner reinen Form als Body Wrap und als Massage mit Hilfe der Salzsteine.

60 Min 105 €  
75 Min 128 €

### AROMA SOUL BODYSCRUB

Einzigartiges, erneuerndes Körperritual. Verbindet orientalische, mediterrane, indische und arabische Kulturen und Traditionen. Haut wird gepeelt, genährt und hinterlässt glatte und weiche Haut.

30 Min 55 €

### THERMOGENIC ATTACK (ANTI CELLULITE)

Eine intensive Behandlung mit Wärme-, Kälteeffekt. Aktiv gegen hartnäckige Cellulite, regt die Mikrozirkulation an und dank der Stimulation der Lipolyse, unterstützt sie die Modellierung des Körpers.

90 Min 145 €

## RITUALS

### TRANQUILITY PRO-SLEEP TREATMENT

An innovative massage acting on three different sensorial pathways: olfactive, tactile and hearing, for profound relaxation. The synergy of a unique blend of essential oils, the bespoke Tranquillity™ Sound, Ayurvedic and Indonesian Sea Malay manualities combined with the use of soft brushes, gently guide the way to achieve a quiet and peaceful mind and body state favoring sleep and helping to recover jetlag side-effects.

60 Min 115 €

### HIMALAYA SALTMASSAGE

An exclusive detoxifying and revitalizing treatment for body and mind, combined with a specific massage technique. Thanks to the extraordinary effect of the Himalayan salt, rich in essential minerals, it ensures a cleansing and light body feeling. The use the quality salt in its pure form as body wrap and as massage with help of the salt stones.

60 Min 105 €  
75 Min 128 €

### AROMA SOUL BODYSCRUB

A unique renewing body ritual which reflect the ancient traditions of the Oriental, Mediterranean, Indian and Arabian cultures. Bestows nourishment, youth and splendour to all skin types.

30 Min 55 €

### THERMOGENIC ATTACK (ANTI CELLULITE)

A intensive cosmetic treatment with Fucus algae, ideal for the most visible and resistant cellulite imperfections and to support a visible improvement of the silhouette.

90 Min 145 €

# WOMENS WORLD

## SUBLIME SKIN GESICHTS- BEHANDLUNG

Diese Gesichtsbehandlung definiert in Kombination mit speziellen Lifting-Massage-Bewegungen und einer innovativen Maske das Volumen des Gesichts neu, stellt die Fülle der Haut wieder her und verleiht der Haut Elastizität und Strahlkraft. Geeignet für alle Hautzustände mit Falten und sichtbarem Tonus- und Volumenverlust.

60 Min 105 €  
90 Min 145 €

## HYDRA- MEMORY

Optimale Feuchtigkeitsversorgung für die feuchtigkeitsarme Haut, verursacht durch Wettereinflüsse. Die Pinsel Massage lässt das Moringa Öl und die Hyaluronsäure tief in die Haut eindringen.

30 Min 55 €  
60 Min 105 €  
75 Min 129 €

## RECOVER TOUCH

Regeneriert und nährt die durch Sonne Umwelteinflüsse und Alterung geschädigte Haut, dank der Antioxidantien aus Gojibeeren und Macadamia Öl.

45 Min 80 €

## PREVENT AGING FACIAL

Erneuert und revitalisiert die Haut von Gesicht, Hals und Dekolleté dank der Synergie der Alpha-Hydroxysäuren und des Longevity Komplexes. Die angewendete Massagetechnik, von der Kabat-Technik inspiriert; sorgt für die Straffung des Hautgewebes.

45 Min 80 €

# WOMENS WORLD

## SUBLIME SKIN FACIAL

A treatment which resurfaces, redensifies and lifts. Combined with exclusive active lift massage, it stimulates cellular renewal, bestows fullness and redefines the volume of the face. This is obtained through the double peel, followed by an innovative lifting and firming mask. Particularly recommended for skin which is mature, thickened and has an uneven skin tone – wrinkles and loss of tone and volume.

60 Min 105 €  
90 Min 145 €

## HYDRA- MEMORY

The ultimate treatment for deep hydration and radiance, ideal for skin stressed by central heating and air conditioning. The hydrabrush massage transports the precious Moringa Oil and the Hyaluronic Acid biomimetic fragments deep into the skin.

30 Min 55 €  
60 Min 105 €  
75 Min 129 €

## RECOVER TOUCH

Nurture your skin and recover from the damage caused by sun, pollution and aging. The antioxidant, replenishing combination of organic Goji Berry and Macadamia Oil leaves the skin soft and replinshed.

45 Min 80 €

## PREVENT AGING FACIAL

It renews and revitalizes the skin of face, neck and decollete thanks to the synergy of Alphahydroxyacids with the exclusive Longevity Complex and a specific manual skill, inspired to the Kabat technique, a reknowned method to reinforce skin tissues.

45 Min 80 €

## WOMENS WORLD

### SUBLIME SKIN EYE

Die Behandlung reduziert müde Augen, Augenringe, Falten  
Schwellungen im Augenbereich. Reinigung des Gesichts,  
Peptid Augenmaske mit Sofort-Effekt.

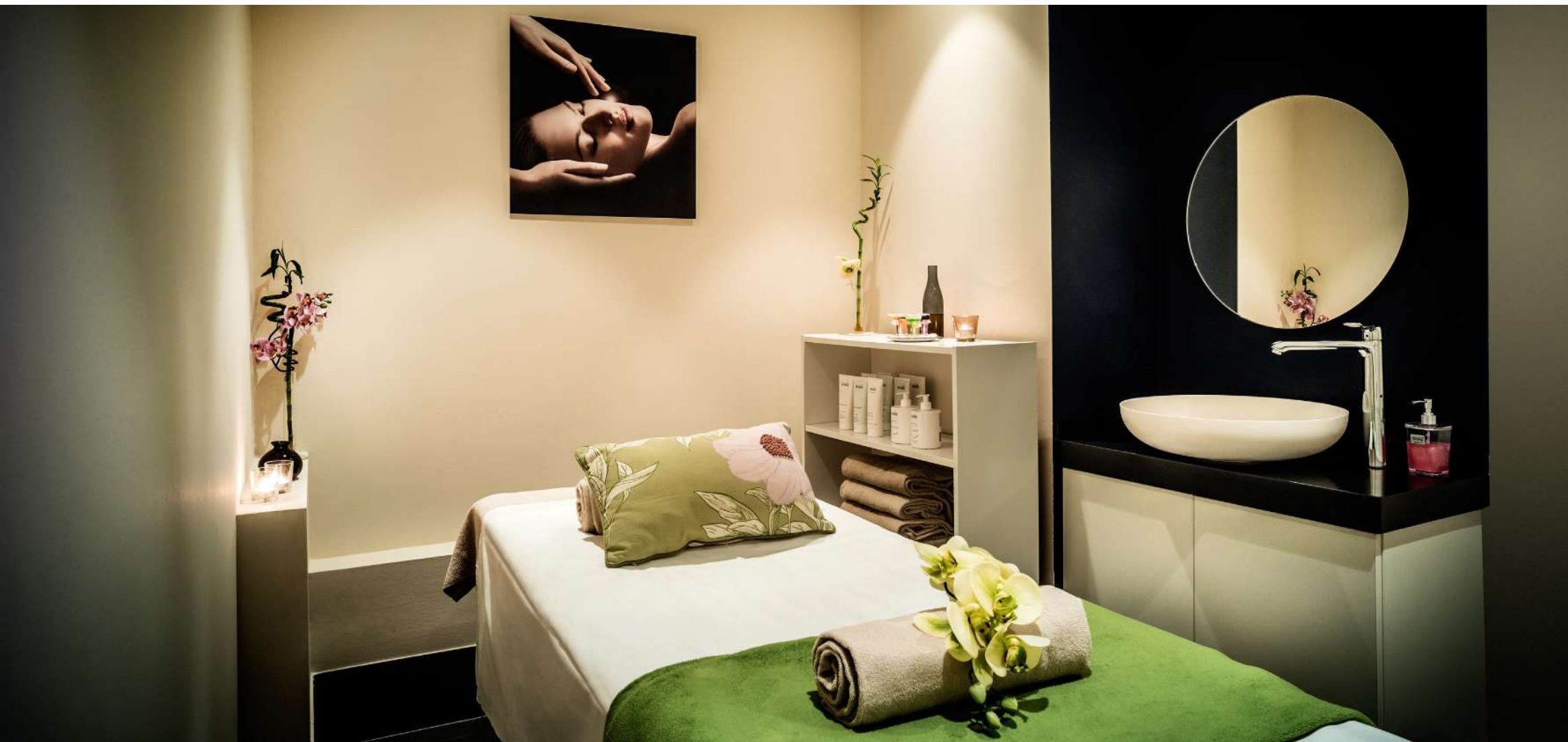
30 Min 55€

## WOMENS WORLD

### SUBLIME SKIN EYE

The treatment reduces tired eyes, dark circles, wrinkles,  
swelling in the eye area. Facial cleansing, peptide eye mask  
with immediate effect.

30 Min 55€



## MENS WORLD

EMPOWER	Aktive effektvolle Behandlung für mehr Strahlkraft. Durch ein kraftvolles Fruchtsäurenpeeling und eine Bindegewebsmassage wird die Haut belebt und der Hautstoffwechsel angeregt. Die Haut erstrahlt frisch und verjüngt.	45 Min 80 €
FIT LIFT	Anti Age Treatment für ermüdete, gestresste Haut. Die Behandlung hat einen liftenden, erneuernden und glättenden Effekt für die Haut.	60 Min 105 €
REVITALIZE	Klärnde Reinigungsbehandlung mit Tiefenreinigung und einer Creme Maske für porentief gereinigte und gepflegte Gesichtshaut	60 Min 105 €

## MENS WORLD

EMPOWER	Active effective treatment for more radiance. A powerful fruit acid peeling and a connective tissue massage invigorates the skin and stimulates the skin metabolism. The skin shines fresh and rejuvenated.	45 Min 80 €
FIT LIFT	Anti Age Treatment for tired, stressed skin. The treatment has a lifting, renewing and smoothing effect on the skin.	60 min 105 €
REVITALIZE	Clarifying cleansing treatment with deep cleansing and a cream mask for deep cleansed and cared for facial skin.	60 Min 105 €

# AUGEN, HÄNDE UND FÜßE

Erweitern Sie Ihre Behandlung mit den untenstehenden Extras

## EYES

Dank der frischen und innovativen Hydrogel Peptide Maske reduziert es sichtbar die Zeichen der Zeit und Müdigkeit der Augenkonturen. 15 Min 30 €

## HAND SPECIALIST RITUAL

Diese nährende und schützende Behandlung, reich an Vitamin E und Shea Butter, lässt Ihre Hände schön und gepflegt aussehen. 30 Min 55 €

## FOOT SPECIALIST

Ein revitalisierendes Ritual für die Füße mit Neemextrakt, das Ihre Füße glättet und gepflegt aussehen lässt. 30 Min 55 €

## ZUSATZ OPTIONEN

EYE SUPREME  
Augenbrauen färben 15 €  
Wimpern färben 15 €  
Augenbrauen zupfen 15 €

# EYE, HAND & FOOT

Enhance your treatment with the extras below

## EYES

Thanks to a fresh and innovative hydrogel peptide mask, it visibly reduces the signs of time and tiredness of the eye contour. 15 Min 30 €

## HAND SPECIALIST RITUAL

A rejuvenating, protective treatment rich in Vitamin E and shea butter, restoring nourishment and beauty to the hands. 30 Min 55 €

## FOOT SPECIALIST

Revitalizing foot ritual with neem extract to reveal polished and smoother feet. 30 Min 55 €

## ADDITIONAL OPTIONS

EYE SUPREME  
Eyebrow tint 15 €  
Eyelash tint 15 €  
Eyebrow correction 15 €



## PACKAGES

### GENTLEMENS DAY

Dieses Paket orientiert sich speziell an den Bedürfnissen des modernen Mannes.

Obwohl es hier in erster Linie um das Verwöhnen geht, ist auch das Ergebnis an Körper und Haut rasch sichtbar. Genießen Sie die belebende Wirkung dieser Tiefen-Ganzkörper-Massage inkl. Gesichtsbehandlung mit den Pflegeprodukten der Sothys Männerserie. Gutes Gefühl, gutes Aussehen!

90 Min 145 €

### LADIES DELUXE

Luxus pur mit allen Sinnen erleben und genießen. Diese einzigartige Behandlung für Gesicht und Körper entführt Sie auf die unvergessliche Reise der totalen Entspannung. Gönnen Sie sich Ihre ganz persönliche Auszeit und erleben Sie ein durchblutungsförderndes Ganzkörperpeeling, gefolgt von einer Ganzkörpermassage mit einem warmen Aromaöl ihrer Wahl und zum Abschluss eine feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung mit wertvollem Hyaluron. Ihre Haut wird sich aufgepolstert und regeneriert anfühlen. Ihr Rundum-Sorglos-Paket!

150 Min 240 €

## PACKAGES

### GENTLEMENS DAY

Lean back, close your eyes, relax: „Gentlemen's Day“ is a special treatment for men.

It gives new strength and radiance. Enjoy your time during a full body massage including a facial treatment. Indulge yourself with a pleasant break, a wellness programme that you truly deserve.

90 Min 145 €

### LADIES DELUXE

Experience pure luxury with all your senses. This combination of treatments for your face and body takes you to an unforgettable trip of complete relaxation. Allow yourself to be pampered. First a full body peeling for enhanced blood circulation; second a complete massage with a warm aromatic-oil of your choice; third a final harmonising facial treatment with precious Hyaluron Acid. Your skin will feel boosted and regenerated. The allround-carefree-package!

150 Min 240 €

## GESCHENKGUT-SCHEIN

Ein Geschenkgutschein ist ein edles und raffiniertes Geschenk für jeden Anlass. Unser Le SPA Team steht Ihnen für weitere Informationen oder Buchungswünsche jederzeit gerne zur Verfügung.

## BEHANDLUNGEN IM LE SPA

Reservierungen von 30, 45, 60, 90 Minuten oder mehr weisen eine tatsächliche Behandlungsdauer von 20, 35, 50, 80 Minuten oder mehr auf.

## STORNO-BEDINGUNGEN

Externe Gäste können Behandlungen bis 24 Stunden und Hotelgäste bis 4 Stunden vorher stornieren. Andernfalls wird der Preis der gebuchten Behandlungen zu 100% fällig. Stornierungen können nur über die Rezeption vorgenommen werden.

## RESERVIERUNGEN

Hotelgäste bestätigen Ihre Direktbuchungen an der Rezeption des Le SPA durch Ihre Unterschrift auf dem Reservierungsformular. Bei Buchungen externer Gäste, die diese direkt an der Rezeption des Le SPA vornehmen, muss zur Sicherheit eine Kreditkarte vorgelegt werden oder es muss im Voraus bar bezahlt werden.

## ANKUNFT IM LE SPA

Um Ihnen einen perfekten SPA Aufenthalt zu ermöglichen, empfehlen wir, dass Sie sich 15 Minuten vor Beginn der Behandlung bei uns einfinden. Entfliehen Sie dem Alltag und lassen Sie Ihre Sorgen hinter sich, genießen Sie die Entspannung in einer ruhigen, gesunden und erfrischenden Umgebung.

## GIFT VOUCHER

A gift voucher is a chic and refined gift that suits every occasion. The Le SPA team is at your disposal for further information or purchase.

## TREATMENTS AT LE SPA

Reservations of 30, 45, 60, 90 or more minutes have an effective treatment time of 20, 35, 50, 80 or more minutes.

## CANCELLATION POLICY

Cancellation is free of charge if made 24 hours in advance. Hotel guests must give 4 hours notice, after which the full costs of the treatment will be charged. Cancellation can only be made at the Le Spa.

## RESERVATION

Bookings made by hotel guests directly at the Le SPA reception are confirmed by the signing of a reservation form. Bookings made by outside guests directly at the Le SPA reception need to be secured by credit card or cash payment.

## ARRIVAL AT LE SPA

To enhance your spa experience, we encourage you to arrive 15 minutes prior to your treatment. Give yourself time before the treatment and visit our sauna to achieve the balance between your body and soul in order to make your experience even more intensiv.



# Le SPA

Le SPA im Le Méridien München  
Bayerstraße 41, 80335 München  
Tel. +49 (0) 089 24222550  
[muenchen@lespa-wellness.com](mailto:muenchen@lespa-wellness.com)