

Le SPA



Le SPA

& SKIN TREATMENTS

HERZLICH WILLKOMMEN IM LE SPA



„Von unschätzbarem Wert sind die Momente in denen wir für uns selbst da sind und wahrnehmen wie schön das Leben ist. Mit meinem Team lade ich Sie dazu ein, sich ganz bewusst bei uns eine Auszeit zu nehmen.“
Sandra Schoell, Spa Manager



„Die Hautgesundheit liegt mir am Herzen und ich habe es mir zur Lebensaufgabe gemacht für Schönheit und Pflege da zu sein.“

Silke Bildstein, Day Spa Institut Bildstein

LOSLASSEN, ABTAUCHEN + SEIN



- Ganzheitliche Behandlungen von Kopf bis Fuß
- Saunabereich mit 70°C + 90°C Sauna
- Dampfbad, Infrarotkabine + Eisbrunnen
- Pool + Jacuzzi
- Fitnessbereich mit Ausdauer- + Kraftgeräten
- Leichte Snacks und Getränke aus unserer Le SPA Karte
- Außenbereich mit Liegen im Frühjahr, Sommer + Herbst

KLASSISCHE MASSAGE

Unsere klassischen Massagen lockern verspannte Körperregionen und Verhärtungen im Nacken- Schulter- und Rückenbereich und sorgen für wohltuende, ganzheitliche Entspannung.

Teilkörper	25 min. € 40
Ganzkörper	50 min. € 75
Ganzkörper mit Fußmassage	80 min. € 110

ÖLMASSAGE

Entspannende und regenerierende Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen. Sanfte und harmonische Massagegriffe schenken Ruhe und Wohlbefinden.

Teilkörper	25 min. € 50
Ganzkörper	50 min. € 85

WÄHLEN SIE IHR ÄTHERISCHES ÖL

Lemon, Wild Orange, Lavendel, Pfefferminz

BALINESE

Mit warmen Ölen werden die für Sie wichtigen Energiebahnen und Energiepunkte am Körper massiert und mit langen rhythmischen Bewegungen wieder harmonisiert.

Teilkörper	25 min. € 50
Rücken + Arme oder Beine	50 min. € 85
Ganzkörper	80 min. € 115
Ganzkörper mit Fußmassage	110 min. € 155

HOT STONE

Die Energie der warmen Steine, vereint mit den Kräften des Therapeuten, werden für Sie zu einem besonderen Erlebnis.

Rücken + Arme oder Beine	50 min. € 85
Ganzkörper	80 min. € 115

dōTERRA®

HOCHWIRKSAME NATUR

Mit den reinen ätherischen Ölen von DoTerra bringen wir die kraftvollsten Elemente der Natur in unseren kosmetischen Behandlungen und Körperbehandlungen für Ihr Wohlbefinden zum Einsatz.



ÖLPEELING

Mit einem Meersalzpeeling und verschiedenen ätherischen Ölen, die Sie persönlich wählen können, werden ihre Sinne angeregt, ihr Körper entspannt und eine glatte Haut geschaffen.

Rücken	20 min. € 25
Ganzkörper	40 min. € 45

FUSSZONENMASSAGE

Unsere Fußzonenmassage ist eine Wohlfühlmassage zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens. Wir bereiten Sie mit einem angenehmen Fußbad auf dieses Erlebnis vor.

Fußbad, Meersalzpeeling mit ätherischen Ölen und Massage

45 min. € 55

WÄHLEN SIE IHR ÄTHERISCHES ÖL

Lemon , Wild Orange , Lavendel, Pfefferminz



JUNGBRUNNEN PUR

30 min. Ganzkörperpeeling
+ 30 min. klassische Ganzkörpermassage
oder 50 min. klassische Ganzkörpermassage

60 min. € 85

80 min. € 105

ENERGIEGELADEN

30 min. Ganzkörperpeeling mit aktivierendem Meersalz
50 min. Hot Stone Rückenmassage + Arme oder Beine
Leichter Lunch oder Dinner im SPA

80 min. € 125

KURZURLAUB

Willkommensgetränk nach Wahl, Balinesische Ganzkörpermassage
Leichter Lunch oder Dinner im SPA

€ 169

HERZLICHEN WILLKOMMEN BEI SILKE BILDSTEIN DAY SPA INSTITUT



*„Mit meiner feinen Auswahl an
Gesichtsbehandlungen, nach physiologischem
Konzept bringe ich Ihre Haut in Einklang mit
Ihrem Wohlbefinden. Versprochen!“*

- Silke Bildstein -

WAS MICH AUSMACHT

- über 35 Jahre Erfahrung
- kompetente und lösungsorientierte Beratung
- stetige Weiterentwicklung
- fundiertes Wissen über die Ursachen von Hautproblemen und über die Zusammenhänge auf, in und unter der Haut.

CHRIS FARRELL COSMETICS

WIR VERSTEHEN HAUT

50 Jahre Erfahrungskosmetik, entwickelt nach physiologischen Konzept, die auf die funktionierende Aktivität der eigenen Haut setzt.

Diese gilt als permanent gesund und aufnahmefähig zu erhalten. Die enthaltenen Rohstoffe sind biomimetisch, das heißt hautanalog, dadurch wird auf natürlich-biologische Weise hauteigene Mechanismen stimuliert und ins Gleichgewicht gebracht.

Die Einzigartigkeit liegt darin die Haut gesund zu erhalten. Chris Farrell Produkte sind seit 50 Jahren frei von Parafine, Silikone und Glycerine.

CHRIS FARRELL - SKIN BASE 1

Intensivreinigung, Enzympeeling, Vapozone, Ausreinigen, Seren, spezielle Maske und Abschlusspflege.

60 min. € 79

CHRIS FARRELL - SKIN BASE 2

Intensivreinigung, Enzympeeling, Vapozone, Ausreinigen, Seren, spezielle Maske, Ultraschall und Abschlusspflege.

75 min. € 109

ADD ONs

Augenbrauen-Styling	€ 10
Augenbrauen	€ 12
Pill Gaze	€ 15

Le SPA

+

Silke Bildstein
KOSMETIK
STUDIO

GESICHTSBEHANDLUNGEN IM LE SPA



CHRIS FARRELL - POWER FACE 1

Reinigung, Enzympeeling, Seren, Massage Gesicht, Hals und Dekolleté, hautspezifische Maske und Abschlusspflege.

75 min. € 89

CHRIS FARRELL - POWER FACE 2

Reinigung, Enzympeeling, Vapozon, intensive Ausreinigung, Seren, Massage Gesicht, Hals und Dekolleté, hautspezifische Maske und Abschlusspflege.

90 min. € 105

CHRIS FARRELL - POWER FACE 3

Reinigung, Enzympeeling, Vapozon, intensive Ausreinigung, Seren, Massage mit ätherischem Öl Gesicht, Hals und Dekolleté, hautspezifische Maske und Abschlusspflege.

90 min. € 119

Le SPA

+



GESICHTSBEHANDLUNGEN IM LE SPA

PREMIUM PARTNER

dermalogica

PROFESSIONELLE HAUTPFLEGE FÜR EIN GANZES LEBEN

Lernen Sie dermalogica kennen und erleben Sie wie sich Ihre Haut für immer verändert! Durch Innovation und echte Forschung, echte Wirkstoffe und seinen vielfältigen Peelings, bekommen wir optimale Ergebnisse.

Bei uns erhalten Sie ein schnelles und kostenloses Face Mapping (Hautanalyse).

Haut-Couture für die beste Haut, die Sie je hatten!

FACE FIT

Individuelle auf den Hauttyp abgestimmte Kurzbehandlung. Doppelreinigung, kurzer Hautcheck, Abschlusspflege.

30 min. € 39

ULTRA CALMING (FÜR DIE SENSIBLE HAUT)

Sanfte Reinigung, sanftes Peeling, beruhigende Seren, Ultraschall mit Bioresonanz und Farblicht, Colloidal Maske, Abschlusspflege und Primer.

60 min. € 98

AGE SMART (ANTI AGING)

Intensive Reinigung mit Hydrosäure, Enzympeeling, Multi Face Power Serum, Massage Gesicht, Hals und Dekolleté, Power Maske, Abschluss mit Augenserum und spezielle Lippenpflege und Primer.

90 min. € 145

Le SPA

+



GESICHTSBEHANDLUNGEN IM LE SPA

KLEANTHOUS

science of beauty

Dr. Kleanthous Anwendungen mit Sonoresonanztherapy

Das Dr. Kleanthous Prinzip beruht auf stetiger Verbesserung der Hautstruktur mit Molekülen, die die Haut unterstützen. Diese Zellmoleküle helfen langfristig und zuverlässig die Hautfunktionen zu regenerieren – die Basis für echtes Anti Aging.

SKINJECTION FACE PATCH

Lifting-Patch mit Zellmolekülen und Hyaluron. Zur sofortigen Glättung und zur Stabilisierung der Hautfeuchtigkeit. Reinigung, Intensivpeeling, Ultraschall Matrix-Massage mit Wirkstoffpflege.

60 min. € 129

24/7 SONO SOLUTION

Reinigung, Intensivpeeling, Vitamin C-Clearing Maske, individuelles Intensiv-Serum nach Hauttyp, Ultraschall mit Bioresonanz und Farblight, Akupressurmassage, Abschlusspflege. Handpeeling und Hand-Arm-Massage.

90 min. € 149

SKIN SONO BEAUTY LIFTING

Intensive Hautregeneration zur Verjüngung für Gesicht-, Hals-, Dekolleté und Hände. Ultraschall-Matrix-Therapy optimiert den Energiehaushalt der Haut. Zellmoleküle und hochkonzentrierte Wirkstoffe aktivieren und festigen die Haut. Rote Äderchen verblassen. Der ultimative Luxus für Ihre Haut.

90 min. € 249

Le SPA

+



HAND + FUSS IM LE SPA

HÄNDE SIND UNSERE VISITENKARTE,
SCHÖNE FÜSSE SIND DER ERSTE SCHRITT
ZUM WOHLGEFÜHL.

WIR KÜMMERN UNS UM DIE PARTIEN,
DIE ZU HAUSE MANCHMAL VERNACHLÄSSIGT
WERDEN.

MANIKÜRE

Nägel kürzen, Entfernen unerwünschter Nagelhaut, Polieren der Nägel, Auftragen von Haut- und Nagelpflege, Handmassage.

€ 40

- + Lack + € 10
- + Shellac CND Original + € 25
- + Entfernen + Shellac + € 35

MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE

Fußbad, Kürzen der Nägel, Abtragen von Verhornungen, Entfernen unerwünschter Nagelhaut, Polieren der Nägel, Auftragen von Haut- und Nagelpflege, Fussmassage.

50 min. € 69

- + Lack 75 min. € 77

SCHENKEN SIE AUCH KLEINIGKEITEN, DIE GEPFLEGT DEN UNTERSCHIED MACHEN, IHRE VOLLE AUFMERKSAMKEIT!

AUGENBRAUEN

Augenbrauenkorrektur		.	i.d.Beh.
mit Faden	€ 17		€ 15
mit Wachs	€ 18		€ 16
Augenbrauen färben	€ 14		€ 12

AUGENBRAUEN - LIFTING

Volle, natürliche, wohlgeformte Augenbrauen, die in Form bleiben ohne Microblading und teure Produkte.

60 min. € 89

WIMPERN

Wimpern färben	€ 17	i.d.Beh.	€ 15
----------------	------	----------	------

WIMPERN - LIFTING

Jeden Morgen mit perfekten Augenaufschlag beginnen - mit Wimpern, die wie getuscht aussehen.

60 min. € 89

LIEBE MÄNNER,

Probieren Sie es doch mal aus und gönnen Sie sich und Ihrer Haut einmal eine Premium-Behandlung!

Übrigens - alle unsere Gesichtsbehandlungen für die Damen lassen sich hervorragend auch auf die Männerhaut anpassen!

HANDPFLEGE

Kürzen der Nägel, Entfernen der Nagelhaut, Massage und Pflege.

30 min. € 35

FUSSPFLEGE

Kürzen der Nägel, Entfernen der Nagelhaut, Massage und Pflege.

30 min. € 39

BOXENSTOP

Reinigung, Peeling, Xtreme Anti Age Serum und Ultraschall, Powermaske, Gesichtsmassage und Abschlusspflege.

50 min. € 69

mit Handpflege

+ 15 min. € 15

MANAGER CHILL OUT

Reinigung, Intensivpeeling, Instant Hydro Lifting Patch, Ultraschall mit Bioresonanz und Farblicht, Gesichtsmassage und Abschlusspflege.

60 min. € 95

mit Handpflege

+ 15 min. € 15

AFTER SHAVE BEHANDLUNG

Reinigung, Vapozon, Peeling, Ausreinigen, Maske und Abschlusspflege.

60 min. € 98

STANDARD

€ 29

Tageseintritt

(bei Massage- und Körperbehandlungen ab € 85 inklusive, unter € 85 reduziert auf € 19)

FEIERABEND

€ 59

Tageseintritt ab 17 Uhr

1 frisch gepresster Saft nach Wahl

25 min. klassische Teilkörpermassage

EXKLUSIV

€ **89**

Tageseintritt ab 13 Uhr

Frisches Obst, Joghurt und frische Säfte

Leichtes 2-Gänge Abendessen ab 18.30 Uhr im Restaurant

Parken in der Tiefgarage

DELUXE

€ **149** buchbar von Mo-Fr

Tageseintritt ab 10 Uhr

Kleines Frühstück im Le SPA

Obstsalat, Joghurt und frisch gepresster Saft

1 gesunder Lunch

1 Ganzkörperpeeling + anschließende Ganzkörpermassage

Parken in der Tiefgarage

JAHRESMITGLIEDSCHAFT
€ 140 / Monat
Tageseintritte
10% Rabatt auf Le SPA Massagen, Körperbehandlungen und Arrangements
10% Rabatt auf das Speisen- und Getränkeangebot in allen Hotelbereichen
Kostenlose Nutzung der Tiefgarage während des Aufenthaltes

PARTNERKARTE ZUR JAHRESMITGLIEDSCHAFT
€ 100 / Monat
Tageseintritte
10% Rabatt auf Le SPA Massagen, Körperbehandlungen und Arrangements
10% Rabatt auf das Speisen- und Getränkeangebot in allen Hotelbereichen
Kostenlose Nutzung der Tiefgarage während des Aufenthaltes

KLEINE JAHRESMITGLIEDSCHAFT
€ 100 / Monat
Tageseintritte Mo-Fr, 7-18 Uhr
10% Rabatt auf Le SPA Massagen, Körperbehandlungen und Arrangements
10% Rabatt auf das Speisen- und Getränkeangebot in allen Hotelbereichen
Kostenlose Nutzung der Tiefgarage während des Aufenthaltes

Immer inklusive Nutzung der gesamten Spa-Infrastruktur inkl. Bademantel, Handtuch und Slipper zzgl. Behandlungskosten

GROSSE SAISONKARTE
€ 145 / Monat (gültig für 8 Monate)
Tageseintritte
10% Rabatt auf Le SPA Massagen, Körperbehandlungen und Arrangements
10% Rabatt auf das Speisen- und Getränkeangebot in allen Hotelbereichen
Kostenlose Nutzung der Tiefgarage während des Aufenthaltes

KLEINE SAISONKARTE
€ 150 / Monat (gültig für 6 Monate)
Tageseintritte
Kostenlose Nutzung der Tiefgarage während des Aufenthaltes

NICHTMITGLIEDER	
Monatskarte	€ 210
10er Karte	€ 250
Handtuch + Slipper werden zur Verfügung gestellt	

Um unseren Mitgliedern Exklusivität gewährleisten zu können, möchten wir darauf hinweisen, dass die Mitgliederanzahl beschränkt ist.

FIT UND VITAL DURCH DEN TAG IN UNSEREM FITNESS CENTER

Zu unserer hochwertigen Ausstattung zählen Laufbänder, Crosstrainer, Fahrräder, Freihanteln, eine Multikraftstation sowie ein Rudergerät und eine Bauchtrainer-Bank. Ein besonderes Highlight zur Trainingsgestaltung ist unsere Arke Wand für Übungen mit dem eigenen Körpergewicht.



GÖNNEN SIE SICH
EINE PAUSE UND
TANKEN SIE NEUE
ENERGIE BEI
ERFRISCHENDEN
GETRÄNKEN UND
SNACKS

In unserem Barbereich begrüßt Sie das Le SPA Team mit ausgewählten, frisch zubereiteten Speisen und Getränken. Ob leichtes Frühstück, bunte Salate, Poke Bowls oder frisch gepresste Säfte – in unserer Bar können Sie wunderbar Ihre Energiereserven auffüllen.



SCHENKEN UND WIEDERSCHENKEN ERHÄLT DIE FREUNDSCHAFT

Endlich wieder richtig entspannen mit Sauna und Pool – und nach den Wellness-Stunden im Stuttgarter Spa bei einem gemütlichen Abend auf der Außenterrasse des Restaurants und sich durch die aufregende Speisekarte durchprobieren.

Von Herzen. Mit Liebe. Besonders. Gutscheine für das Le Méridien Hotel Stuttgart, den beliebten Sonntagsbrunch, den SPA oder für unser Restaurant Kleinschmeckerei. Lassen Sie Ihr Geschenk zum Erlebnis werden. Frühstück oder Brunch mit den Liebsten, Städtetrip zu zweit, Wert-, Hotel- oder Restaurantgutschein.

Personalisieren, ausdrucken, überreichen. Freude schenken, Begeisterung ernten.

www.lmshop.de



VORBEREITUNG

Bitte erscheinen Sie zur Behandlung im Bademantel, welchen Sie in Ihrem Zimmer oder als Tagesgast gegen Gebühr an der SPA-Rezeption erhalten.

Während der Behandlung sind alle intimen Körperpartien durch Handtücher bedeckt. Gerne bieten wir Ihnen auch einen Einweglip an. Wir empfehlen Ihnen, sich nicht unmittelbar vor einer Körperbehandlung oder einem Peeling zu rasieren, um Rötungen und Irritationen zu vermeiden. Männern jedoch empfehlen wir, sich am Tage einer Gesichtspflege zu rasieren, um die besten Resultate zu erzielen.

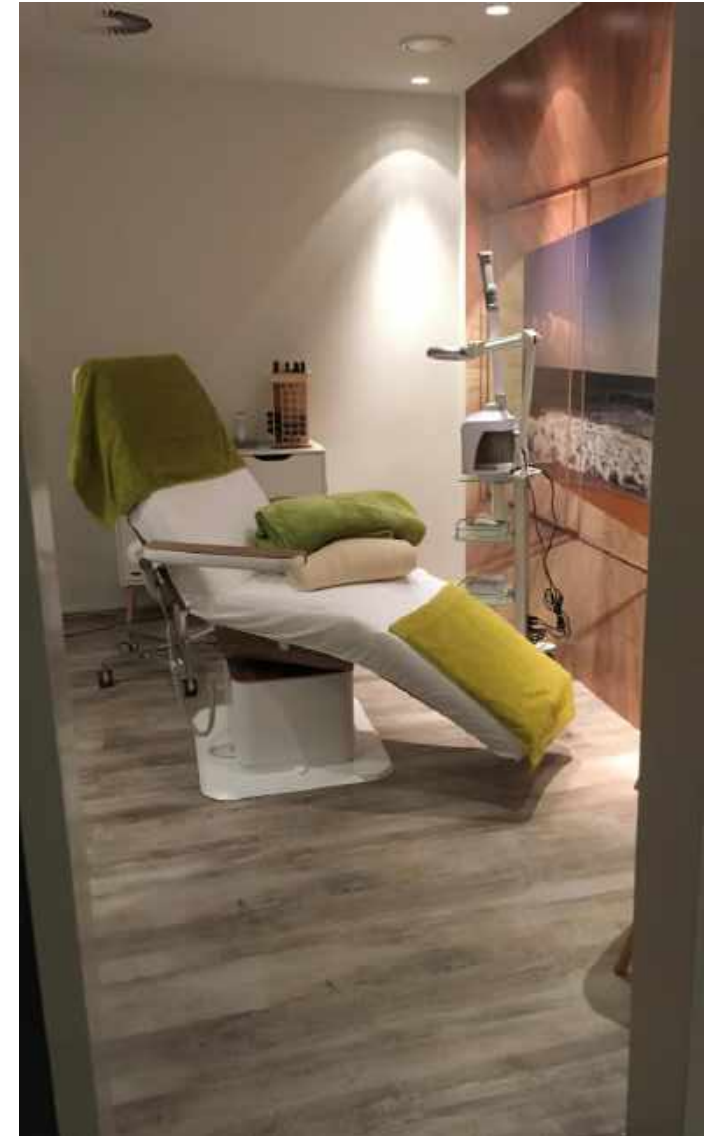
Bitte teilen Sie bei Terminvergabe dem SPA Personal mit, ob Sie schwanger oder frisch operiert sind.

Der letzte Eintritt ist bis spätestens eine Stunde vor Ende der Öffnungszeiten möglich.

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN

Bis 24 Stunden vor der Behandlung können Sie kostenfrei stornieren. Bitte haben Sie Verständnis, dass danach Stornokosten in Höhe von 90% anfallen.

Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.



IM HERZEN DER STADT

Willy-Brandt-Str. 30
70173 Stuttgart

T +49 711 2221 2800
E: [info\[at\]lespa-stuttgart.de](mailto:info@lespa-stuttgart.de)
W: lespa-stuttgart.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Le SPA
Montag bis Freitag von 10 bis 21 Uhr
Samstag und Sonntag von 11.30 bis 20 Uhr