

*Le* SPA

*Le* SPA

& TREATMENTS



## HERZLICH WILLKOMMEN IM LE SPA HAMBURG

Erleben Sie pure Entspannung im Le SPA Hamburg und entdecken Sie eine Auswahl an Behandlungen, wohltuenden Massagen und duftenden Peelings. Entspannende Körperpackungen sowie individuelle und innovative Gesichtsbearbeitungen helfen Ihnen, loszulassen und zu entspannen. Jede Behandlung wird auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten, damit Sie sich so besonders fühlen, wie Sie sind.



## LOSLASSEN, ABTAUCHEN + SEIN

- Ganzheitliche Behandlungen von Kopf bis Fuß
- Sauna und Dampfbad
- 450 m<sup>2</sup> großer Indoor-Pool
- 24 h geöffneter Fitnessbereich mit Ausdauer- und Kraftgeräten
- Kostenfreie Getränkestation mit Detox-Wasser und Tee

### ERHOLUNG FÜR KÖRPER UND SEELE



#### RÜCKEN-NACKEN-SCHULTER MASSAGE

Diese Massage löst Verhärtungen und fördert die Regeneration, Aktivierung sowie Durchblutung Ihrer Muskulatur. Warme und pflegende Öle harmonisieren und steigern das Wohlbefinden.

35 min. € 50

#### LOMI LOMI MASSAGE

Erleben Sie eine hawaiianische Massage mit fließenden Bewegungen für den ganzen Körper.

80 min. € 120

#### GANZKÖRPER HONIG MASSAGE

Im Rahmen dieser Massage wird Ihr Körper durch die Verwendung von Honig, Öl und Salz entgiftet.

45 min. € 70

80 min. € 140

### GANZKÖRPER AROMA-ÖL MASSAGE

Unsere Damaszener Rosen-Massage mit Sheabutter und Rosenöl bietet Ihnen ein wohltuendes Erlebnis.

45 min. € 60

65 min. € 80

### BERUHIGENDE OHRENKERZENMASSAGE

Kommen Sie zur Ruhe und tanken Sie neue Energie - bei einer traditionellen Ohrenkerzen-Zeremonie. Diese Massage vitalisiert den gesamten Körper und wirkt unterstützend bei Schnupfen, Kopfschmerzen und vielem mehr.

35 min. € 45

### CANDLE MASSAGE

Diese Massage verwöhnt Körper und Geist gleichermaßen. Hier wird eine speziell entwickelte Massagekerze verwendet, die aus einer Mischung von hautfreundlichem Wachs, wertvollen Ölen und duftenden Essenzen besteht.

35 min. € 50

### HOT-STONE THERAPIE

Genießen Sie eine Ganzkörpermassage mit entspannender und revitalisierender Tiefenwärme durch das Auflegen von Massagesteinen. Schwarze Basalsteine vulkanischen Ursprungs werden hierfür auf 50-60 °C erhitzt und auf den Körper gelegt. Anschließend werden die Körperbereiche aufgedeckt und mit warmen Öl sanft eingerieben und massiert.

65 min. € 90

95 min. € 120

### AYURVEDA MASSAGE / ABHUANGA

Erleben Sie eine Ganzkörpermassage mit warmen Ölen zur Entgiftung des Körpers.

65 min. € 85

85 min. € 120

## EINE REISE DER ENTSPANNUNG

### KÖRPERPACKUNGEN

Sanft umhüllt und eingewickelt in pflegende Cremes und nährnde Öle - eine Körperpackung zählt zu den beliebtesten Wellness-Anwendungen.

Die Wirkung variiert je nach den verwendeten Produkten und Inhaltsstoffen von Packung zu Packung:

Honig-Maske	40 min. € 59
Rassoul Rose und Geranie	40 min. € 59
Peeling-Salze	40 min. € 59
Moor	40 min. € 59

### THE AYURVEDIC SCRUB

Body Scrub mit Arganöl, Aprikose und Ingwer

35 min. € 60

### RELAXING HAMMAM RITUAL

Dampfbad / Sauna und anschließendes Körperpeeling mit schwarzen Oliven, Eukalyptus und traditionellen Hammam Kessa Glove

35 min. € 60

### THE DARJEELING DETOX SCRUB

Detox Body Scrub aus grünem Tee und Ingwer

35 min. € 60

## PERSÖNLICHE AUSZEIT

### LE MERIDIEN „ANCESTRAL GOLDEN FACE TREATMENT“

Das Treatment beginnt mit einem Peeling für Gesicht und Nacken, das Perlenextrakt und 23 Karat Gold enthält und die Haut vor freien Radikalen schützt. Anschließend folgt eine Gesichtsmaske aus 23 Karat Gold, Kaviar und Hyaluronsäure. Zum Abschluss wird eine Goldcreme aufgetragen und eine Massage für Gesicht und Nacken durchgeführt.

**50 min. € 120**

### MUST HAVE - HYDRO PEEL

Ein intensives Verfahren zur Glättung und Hauterneuerung. Entfernt Unreinheiten und unerwünschte Pigmentierung. Für einen strafferen, strahlenden und makellosen Teint. Inklusive Hydro Peel, Ultraschall mit erstklassigen Wirkstoffen und Massage.

**90 min. € 93**

### MEDICAL MICRO NEEDLING / HYALURON BOOSTER

Durch die intensiv wirkenden Hyaluronsäuren wird dem Alterungsprozess ganzheitlich entgegengewirkt. Kombiniert mit erstklassigen Wirkstoffen werden feine Linien aufgepolstert und die Haut gestrafft. Inklusive Micro Needling, Maske und Massage.

**90 min. € 150**

### GESICHTSBEHANDLUNG DELUXE

3-Phasen-Behandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté. Inklusive Massage, Ultraschall, Hydro Peel und Medical Micro Needling.

**90 min. € 245**

### FARMOZEITISCHE SÄURE

Diese Säurebehandlung öffnet die Poren und Zellzwischenräume der obersten Hautschicht und erleichtert somit die Aufnahme von Wirkstoffen.

**€ 60**



## FIT UND VITAL DURCH DEN TAG IN UNSEREM FITNESS CENTER

Zu unserer hochwertigen Ausstattung zählen unter anderem Laufbänder, Crosstrainer, Fahrräder, Freihanteln sowie eine Hantelbank.

Täglich 24 h geöffnet.





ERFRISCHEN SIE SICH AN UNSERER GETRÄNKESTATION MIT ERFRISCHENDEM DETOX-WASSER UND EINER AUSWAHL AN HOCHWERTIGEN TEESORTEN.

### VORBEREITUNG

Bitte erscheinen Sie zur Behandlung im Bademantel, welchen Sie in Ihrem Zimmer oder als Tagesgast gegen Gebühr an der Le SPA Rezeption erhalten.

Während der Behandlung sind alle intimen Körperpartien durch Handtücher bedeckt. Gerne bieten wir Ihnen auch einen Einwegslip an. Wir empfehlen Ihnen, sich nicht unmittelbar vor einer Körperbehandlung oder einem Peeling zu rasieren, um Rötungen und Irritationen zu vermeiden. Männern jedoch empfehlen wir, sich am Tage einer Gesichtspflege zu rasieren, um die besten Resultate zu erzielen.

Bitte teilen Sie bei Terminvergabe dem Le SPA Personal mit, ob Sie schwanger oder frisch operiert sind.

Das letzte Treatment ist eine Stunde vor Schließung des Le Spa möglich.

### STORNIERUNGSBEDINGUNGEN

Bis 24 Stunden vor der Behandlung können Sie kostenfrei stornieren. Bitte haben Sie Verständnis, dass danach Stornokosten in Höhe von 90% anfallen.

Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.



### IM HERZEN DER STADT

An der Alster 52  
20099 Hamburg

T +49 40- 2100 0  
info@lemeridienhamburg.com  
lespa-hamburg.de

### ANSPRECHPARTNERIN FÜR TREATMENTS

Tasia Schmitt-Kast

T +49 176 31599804  
buchung.sk@gmail.com

### ÖFFNUNGSZEITEN

#### SAUNA

Montag bis Freitag: 7 Uhr - 10 Uhr, 17 Uhr - 22 Uhr  
Samstag und Sonntag: 7 Uhr - 21 Uhr

#### POOL

Montag bis Freitag: 7 Uhr - 22 Uhr  
Samstag und Sonntag: 7 Uhr - 21 Uhr

Familienzeit: Täglich, 8 Uhr - 18 Uhr

Fitnessstudio: Täglich, 24 Stunden

Treatments: Täglich, 10 Uhr - 21 Uhr