

Le SPA

Le SPA

& TREATMENTS



HERZLICH WILLKOMMEN IM LE SPA HAMBURG

Erleben Sie pure Entspannung im Le SPA Hamburg und entdecken Sie eine Auswahl an Behandlungen, wohltuenden Massagen und duftenden Peelings. Entspannende Körperpackungen sowie individuelle und innovative Gesichtsbearbeitungen helfen Ihnen, loszulassen und zu entspannen. Jede Behandlung wird auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten, damit Sie sich so besonders fühlen, wie Sie sind.



LOSLASSEN, ABTAUCHEN + SEIN

- Ganzheitliche Behandlungen von Kopf bis Fuß
- Sauna und Dampfbad
- 450 m² großer Indoor-Pool
- 24 h geöffneter Fitnessbereich mit Ausdauer- und Kraftgeräten
- Kostenfreie Getränkestation mit Detox-Wasser und Tee

ERHOLUNG FÜR KÖRPER UND SEELE



RÜCKEN-NACKEN-SCHULTER MASSAGE

Diese Massage löst Verhärtungen und fördert die Regeneration, Aktivierung sowie Durchblutung Ihrer Muskulatur. Warme und pflegende Öle harmonisieren und steigern das Wohlbefinden.

35 min. € 50

LOMI LOMI MASSAGE

Erleben Sie eine hawaiianische Massage mit fließenden Bewegungen für den ganzen Körper.

80 min. € 120

GANZKÖRPER HONIG MASSAGE

Im Rahmen dieser Massage wird Ihr Körper durch die Verwendung von Honig, Öl und Salz entgiftet.

45 min. € 70

65 min. € 140

GANZKÖRPER AROMA-ÖL MASSAGE

Unsere Damaszener Rosen-Massage mit Sheabutter und Rosenöl bietet Ihnen ein wohltuendes Erlebnis.

45 min. € 60

65 min. € 80

BERUHIGENDE OHRENKERZENMASSAGE

Kommen Sie zur Ruhe und tanken Sie neue Energie - bei einer traditionellen Ohrenkerzen-Zeremonie. Diese Massage vitalisiert den gesamten Körper und wirkt unterstützend bei Schnupfen, Kopfschmerzen und vielem mehr.

35 min. € 45

CANDLE MASSAGE

Diese Massage verwöhnt Körper und Geist gleichermaßen. Hier wird eine speziell entwickelte Massagekerze verwendet, die aus einer Mischung von hautfreundlichem Wachs, wertvollen Ölen und duftenden Essenzen besteht.

35 min. € 55

HOT-STONE THERAPIE

Genießen Sie eine Ganzkörpermassage mit entspannender und revitalisierender Tiefenwärme durch das Auflegen von Massagesteinen. Schwarze Basalsteine vulkanischen Ursprungs werden hierfür auf 50-60 °C erhitzt und auf den Körper gelegt. Anschließend werden die Körperbereiche aufgedeckt und mit warmen Öl sanft eingerieben und massiert.

65 min. € 90

95 min. € 120

AYURVEDA MASSAGE

Erleben Sie eine Ganzkörpermassage mit warmen Ölen zur Entgiftung des Körpers.

65 min. € 90

95 min. € 120

EINE REISE DER ENTSPANNUNG

KÖRPERPACKUNGEN

Sanft umhüllt und eingewickelt in pflegende Cremes und nährnde Öle - eine Körperpackung zählt zu den beliebtesten Wellness-Anwendungen.

Die Wirkung variiert je nach den verwendeten Produkten und Inhaltsstoffen von Packung zu Packung:

Honig-Maske	40 min. € 59
Rassoul Rose und Geranie	40 min. € 59
Peeling-Salze	40 min. € 59
Moor	40 min. € 59

THE AYURVEDIC SCRUB

Body Scrub mit Arganöl, Aprikose und Ingwer

35 min. € 60

RELAXING HAMMAM RITUAL

Dampfbad / Sauna und anschließendes Körperpeeling mit schwarzen Oliven, Eukalyptus und traditionellen Hammam Kessa Glove

35 min. € 60

THE DARJEELING DETOX SCRUB

Detox Body Scrub aus grünem Tee und Ingwer

35 min. € 60

PERSÖNLICHE AUSZEIT

MIKRODERMABRASION

Mikrodermabrasion entfernt sanft die oberste Hautschicht und reduziert feine Linien, Altersflecken und Aknenarben. Sie fördert einen glatteren, gleichmäßigeren Teint und verbessert die Wirksamkeit von Hautpflegeprodukten, sodass Ihre Haut erfrischt und verjüngt aussieht.

ab € 40

ULTRASCHALL

Eine innovative Behandlung zur Verjüngung und Straffung der Haut, die feine Linien und Hauterschaffung reduziert. Für einen jugendlichen und strahlenden Teint. Beinhaltet Reinigung, Ultraschalltherapie mit hochwertigen Wirkstoffen sowie eine beruhigende Massage.

ab € 45

MEDICAL MICRO NEEDLING / HYALURON BOOSTER

Durch die intensiv wirkenden Hyaluronsäuren wird dem Alterungsprozess ganzheitlich entgegengewirkt. Kombiniert mit erstklassigen Wirkstoffen werden feine Linien aufgepolstert und die Haut gestrafft.

Inklusive Micro Needling, Maske und Massage.

ab € 45

FRUCHTSÄURE

Diese Säurebehandlung öffnet die Poren und Zellzwischenräume der obersten Hautschicht und erleichtert somit die Aufnahme von Wirkstoffen.

ab € 45

HAIR SOLOUTION MIT G. PROF

Diese innovative Haarbehandlung reinigt die Kopfhaut gründlich und verbessert die Aufnahme von nährenden Inhaltsstoffen. Abschließend sorgt eine beruhigende Massage für revitalisiertes, gesundes Haar.

€ 60

WELLNESS FÜR IHRE KOPFHAUT, HAAR KÖRPER UND SEELE.



Luxuriöse Haarkosmetik auf der Basis von diamantgefiltertem Wasser.

Dafür steht SHAZAY wie keine andere Marke. Mit der einzigartig gestalteten Hairspa-Liege bietet SHAZAY ein maßgeschneidertes Verwöhnprogramm - das SHAZAY Ritual.

Hier verbinden sich die Diamant-Dampfbehandlung für Kopfhaut und Haar, das Diamant-Dhara und professionelle Massagetechniken mit hochwertigen Produkten zu einem unvergleichlichen Gefühl von Luxus und Entspannung.

Kraftvolle SHAZAY-Formeln versorgen Ihre Kopfhaut und Ihr Haar mit luxuriöser Pflege und versprechen pure Verjüngung und tiefes Wohlbefinden. Durch die perfekte Verbindung von Wissenschaft, Innovation und persönlichem Wohlbefinden ebnet SHAZAY den Weg zu einem strahlenden Aussehen.

ENTDECKEN SIE DAS BESTE FÜR IHR HAAR UND GÖNNEN SIE SICH EINEN MOMENT DER PFLEGE UND RUHE

DIE SHAZAY HAIRSPA ERFAHRUNG – 7 SCHRITTE ZUM PERFEKTEN HAAR

1. REINIGUNG

Ihr Haar wird sanft mit einem speziell auf Ihren Haartyp abgestimmten Shampoo gereinigt. Ob sanft oder intensiv pflegend, dieser Schritt legt den Grundstein für gesundes, strahlendes Haar.

2. TIEFENWIRKSAME PFLEGE

Nach der Reinigung erhält Ihr Haar eine intensive Behandlung mit einer Haarmaske, die tief in die Haarstruktur eindringt, Feuchtigkeit spendet und kleine Schäden repariert - perfekt auf die Bedürfnisse Ihres Haares abgestimmt.

3. DIAMANT-DAMPFBEHANDLUNG

Ein luxuriöses Dampfbad mit diamantgefiltertem Wasser verstärkt die Wirkung der Maske. Danach fühlt sich Ihr Haar weich, seidig und revitalisiert an.

4. DIAMANT-DHARA

Erleben Sie pure Entspannung mit unserem exklusiven Diamond Dhara, inspiriert von ayurvedischen Traditionen. Sanfte Ströme aus diamantgefiltertem Wasser stimulieren Ihre Kopfhaut, verbessern die Durchblutung und sorgen für ein Gefühl tiefer Entspannung.

5. KOPFHAUTPFLEGE

Ihre Kopfhaut wird mit einer leistungsstarken Mischung aus aktiven Inhaltsstoffen behandelt. Vitamine und Nährstoffe stärken die Haarwurzeln, fördern das Haarwachstum und beugen Haarausfall vor, während beruhigende Elemente die Kopfhaut nähren und revitalisieren.

6. KOPF- UND NACKENMASSAGE

Eine wohltuende Kopf- und Nackenmassage löst Verspannungen und lädt Sie zum Entspannen ein. Diese speziell entwickelte Technik sorgt für ein unvergleichliches Spa-Erlebnis und Momente der wahren Entspannung.

7. EIN DUFTENDES FINALE

Als luxuriöser Abschluss wird Ihr Haar in den charakteristischen SHAZAY-Duft gehüllt. Warme, orientalische Noten gehen nahtlos ineinander über und verleihen Ihrem Haar eine unvergessliche Aura der Eleganz.



FIT UND VITAL DURCH DEN TAG IN UNSEREM FITNESS CENTER

Zu unserer hochwertigen Ausstattung zählen unter anderem Laufbänder, Crosstrainer, Fahrräder, Freihanteln sowie eine Hantelbank.

Täglich 24 h geöffnet.



ERFRISCHEN SIE SICH AN UNSERER GETRÄNKESTATION MIT ERFRISCHENDEM DETOX-WASSER UND EINER AUSWAHL AN HOCHWERTIGEN TEESORTEN.

VORBEREITUNG

Bitte erscheinen Sie zur Behandlung im Bademantel, welchen Sie in Ihrem Zimmer oder als Tagesgast gegen Gebühr an der Le SPA Rezeption erhalten.

Während der Behandlung sind alle intimen Körperpartien durch Handtücher bedeckt. Gerne bieten wir Ihnen auch einen Einwegslip an. Wir empfehlen Ihnen, sich nicht unmittelbar vor einer Körperbehandlung oder einem Peeling zu rasieren, um Rötungen und Irritationen zu vermeiden. Männern jedoch empfehlen wir, sich am Tage einer Gesichtspflege zu rasieren, um die besten Resultate zu erzielen.

Bitte teilen Sie bei Terminvergabe dem Le SPA Personal mit, ob Sie schwanger oder frisch operiert sind.

Das letzte Treatment ist eine Stunde vor Schließung des Le Spa möglich.

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN

Bis 24 Stunden vor der Behandlung können Sie kostenfrei stornieren. Bitte haben Sie Verständnis, dass danach Stornokosten in Höhe von 90% anfallen.

Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.



IM HERZEN DER STADT

An der Alster 52
20099 Hamburg

T +49 40- 2100 0
info@lemeridienhamburg.com
lespa-hamburg.de

ANSPRECHPARTNERIN FÜR TREATMENTS

Tasia Schmitt-Kast

T +49 176 31599804
buchung.sk@gmail.com

ÖFFNUNGSZEITEN

SAUNA

Montag bis Freitag: 7 Uhr - 10 Uhr, 17 Uhr - 22 Uhr
Samstag und Sonntag: 7 Uhr - 21 Uhr

POOL

Montag bis Freitag: 7 Uhr - 22 Uhr
Samstag und Sonntag: 7 Uhr - 21 Uhr

Familienzeit: Täglich, 8 Uhr - 18 Uhr

Fitnessstudio: Täglich, 24 Stunden

Treatments: Täglich, 10 Uhr - 21 Uhr